

NPO法人キツツキネットワーク岩手

新緑のつどい

2019年

5月19日 

13:00 ~ 15:00

12:30開場 / 13:00開演

入場料

当日 450円

岩手県公会堂 大ホール

盛岡市内丸11-2



第1部

13:00 ~ 13:30

フラメンコ ライブ

ペーニャ・デ・フラメンコ

第2部

13:40 ~ 14:40

3B体操協会
岩手県支部 指導者

みんなで楽しく健康づくり 3B体操

3B体操とは… 生涯を通じて、心身ともに健康な日常生活が送れるように年齢性別に関係なく、誰にでも楽しんでいただける健康体操です。

※ 当日はタオルをご持参ください。



ボールの効果



ベルの効果



ベルトの効果

主催： NPO法人キツツキネットワーク岩手

お問合せ： 080-2835-1075(南館)

<https://www.kitsutsuki-iwate.net/>